



EUROSPIN
VERONA RUN
MARATHON 42K | 21K | FAMILY RUN

INFO UTILI

17 NOVEMBRE 2024 / VERONA

TI RINGRAZIAMO DI AVER SCELTO VERONA!

Di seguito tutte le informazioni necessarie per arrivare pronto e senza pensieri il giorno della tua gara.

GRAZIE!



EUROSPIN VERONA RUN MARATHON / INFO UTILI

MARATHON 42K



17 Novembre 2024



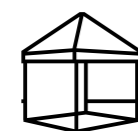
08:30-08:33-08:37-08:40
Piazzale Olimpia (stadio)



Piazza Bra



6H



PalaOlimpia AGSM Forum
(Piazzale Atleti Azzurri
d'Italia)

HALF 21K



17 Novembre 2024



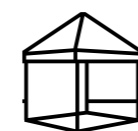
08:30-08:33-08:37-08:40
Piazzale Olimpia (stadio)



Piazza Bra



3H



PalaOlimpia AGSM Forum
(Piazzale Atleti Azzurri
d'Italia)

FAMILY RUN



17 Novembre 2024



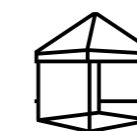
11:00 - Piazza Pradaval
(350 m da P.za Bra)



Piazza Bra



1H30



PalaOlimpia AGSM Forum
(Piazzale Atleti Azzurri
d'Italia)

COME ARRIVARE E DOVE PARCHEGGIARE



AUTO

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

PARCHEGGI

Vicino allo Stadio sono presenti dei Parcheggi A-B-C (parcheggi gratuiti)

Altri parcheggi: Cittadella, Tribunale, Centro, Arena, Via Pallone, Stazione.

(L'organizzazione non risponde in nessun modo su danni o furti che dovessero verificarsi).



CAMPER

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

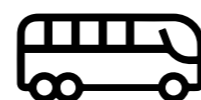
Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

PARCHEGGI

In Via G. Dalla Bona - Zona Porta Palio, a circa 1,4 km dall'area expo è presente un parcheggio camper attrezzato.

È possibile parcheggiare il camper anche nei parcheggi numero A - B in zona Stadio.

(L'organizzazione non risponde in nessun modo su danni o furti che dovessero verificarsi).



AUTOBUS

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

PARCHEGGI

Parcheggi per autobus: Stadio, Centro, Via Pallone, Stazione.



TRENO

Arrivo alla stazione di Verona Porta Nuova, circa 1,5 km dall'area expo e dalla zona di arrivo.



AEREO

L'aeroporto Valerio Catullo di Verona si trova a 12km dalla città.

Per raggiungere il centro di Verona è possibile utilizzare il servizio di trasporto autobus di Verona ATV (circa 30 min)

AREA EXPO

PalaOlimpia AGSM Forum
(Piazzale Atleti Azzurri D'Italia)

AREA EXPO



VEN 15 NOVEMBRE 2024

Dalle 15.00 alle 20.00

**giorno consigliato per evitare affluenza*

SAB 16 NOVEMBRE 2024

Dalle 10.00 alle 20.00

**giorno consigliato per evitare affluenza*

DOM 17 NOVEMBRE 2024

Dalle 6.30 alle 8.15

Dalle 6.30 alle 10.00

FRI NOVEMBER 15, 2024

From 3.00 PM to 8.00 PM

**recommended day to avoid crowds*

SAT NOVEMBER 16, 2024

From 10.00 AM to 8.00 PM

**recommended day to avoid crowds*

SUN NOVEMBER 17, 2024

From 6.30 AM to 8.15 AM

From 6.30 AM to 10.00 AM



MAPPA EXPO

- ① EUROSPIN AREA
- ② VERONA RUN EVENTS OFFICIAL MERCHANDISING
- ③ PACER + VOLKSWAGEN
- ④ SIOLS
- ⑤ IO VEDO DI CORSA
- ⑥ BOLOGNA MARATHON 芳
- ⑦ CRETE SENESI ULTRAMARATHON 芳
- ⑧ ADIDAS
- ⑨ SPECIALISTA POINT
- ⑩ HUBBLE
- ⑪ PARMA MARATHON 芳
- ⑫ FONDAZIONE VERONESI
- ⑬ PADOVA MARATHON 芳
- ⑭ HELLAS VERONA F.C.
- ⑮ MAMO EDUCATIONAL
- ⑯ PALMANOVA HALF MARATHON 芳
- ⑰ SARNICO LOVERE RUN 芳
- ⑱ LACOMED SPORT
- ⑲ MONTEFORTIANA 芳
- ⑳ OTSO
- ㉑ 4ENDURANCE
- ㉒ VENICE MARATHON 芳
- ㉓ RONDA DELLA CARITA'
- ㉔ OFFICINALIS
- ㉕ SPORT ENERGIA E+
- ㉖ DAL MAS



RITIRO PETTORALE E GADGET GARA

Puoi ritirare il tuo pettorale e gadget gara presso l'area expo al **PalaOlimpia AGSM Forum di Verona** (Piazzale Atleti Azzurri D'Italia)

MODALITA RITIRO PETTORALI

1. **SCARICA LA LETTERA DI CONFERMA** dalla tua email (controlla lo spam);
2. Presentare la lettera di conferma in formato digitale al ritiro pettorali (non serve stamparla)

NON HAI RICEVUTO LA LETTERA DI CONFERMA? PASSA DALLA SEGRETERIA PRIMA DI RITIRARE IL PETTORALE

DOCUMENTI NECESSARI PER IL RITIRO

- LETTERA DI CONFERMA (in formato digitale su smartphone, non serve stamparla!)
- Un DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO
- Eventuale documentazione mancante indicata (per iscrizione non regolare)

RITIRO CON DELEGA

Se sei impossibilitato a ritirare il tuo pettorale puoi **DELEGARE UN AMICO**, fornendo in formato digitale su smartphone:

- la lettera di conferma regolare del delegante
- la copia del documento d'identità del delegante



IMPORTANTE

Nella giornata di domenica si accettano **SOLO iscritti REGOLARI**. Non sarà possibile regolarizzare la propria iscrizione e non sarà possibile ritirare il proprio pettorale in caso di stato NON REGOLARE della propria iscrizione.

IL PETTORALE

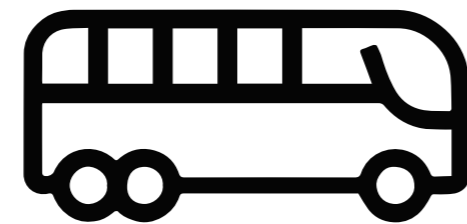


Il pettorale è **PERSONALE** ed è **VIETATO** cederlo o scambiarlo con altre persone. **DEVE ESSERE BEN VISIBILE** e NON possono essere occultate le scritte, i numeri e loghi sponsor.

PENA LA SQUALIFICA

Sul pettorale sono riportati orario, griglia di partenza e numero camion deposito borse.

SERVIZIO NAVETTA



Nella giornata di domenica 17 novembre sarà disponibile un servizio navetta continuo che collegherà l'Area expo con Piazza Bra e viceversa **DALLE 06:30 ALLE 15:30**

FERMATE

- AREA EXPO - PalaOlimpia AGSM Forum
- CORSO PORTA NUOVA (500mt da Piazza Bra)

SERVIZIO NAVETTA - FERMATA: CENTRO

SHUTTLE SERVICE - BUS STOP: CITY CENTER



SERVIZIO NAVETTA - FERMATA: STADIO

SHUTTLE SERVICE - BUS STOP: STADIO



AREA PARTENZA 42K - 21K

MARATHON
42K

HALF
21K

START AREA



GRIGLIE DI PARTENZA



Per accedere alla griglia è necessario presentarsi 20 minuti prima dall'orario di partenza per controllo del pettorale. Puoi trovare la griglia di partenza sul tuo pettorale.

IMPORTANTE: Gli atleti che risulteranno partiti in griglie diverse da quelle assegnate non saranno classificati.



		START 08:30	START 08:33	START 08:37	START 08:40	
	TOP RUNNER	GRIGLIA A	GRIGLIA B	GRIGLIA C	GRIGLIA D	GRIGLIA E
UOMO	sotto le 2.35.00	dalle 2.35.01 alle 2.59.59	dalle 3.00.00 alle 3.30.00	dalle 3.30.01 alle 4.00.00	dalle 4.00.01 alle 4.45.00	dalle 4.45.01 in poi o senza accredito
DONNA	sotto le 2.50.00	dalle 2.50.01 alle 3.15.00	dalle 3.15.01 alle 3.45.00	dalle 3.45.01 alle 4.15.00	dalle 4.15.01 alle 4.45.00	dalle 4.45.01 in poi o senza accredito
	TOP RUNNER	GRIGLIA A	GRIGLIA B	GRIGLIA C	GRIGLIA D	GRIGLIA E
UOMO	sotto le 1.10.00	dalle 1.10.01 alle 1.25.00	dalle 1.25.01 alle 1.35.00	dalle 1.35.01 alle 1.45.00	dalle 1.45.01 alle 2.00.00	dalle 2.00.01 in poi o senza accredito
DONNA	sotto le 1.20.00	dalle 1.20.01 alle 1.30.00	dalle 1.30.01 alle 1.40.00	dalle 1.40.01 alle 1.50.00	dalle 1.50.01 alle 2.00.00	dalle 2.00.01 in poi o senza accredito

AREA PARTENZA FAMILY RUN



START AREA - 11.00 A.M.



SERVIZIO NAVETTA
SHUTTLE SERVICE

DEPOSITO BORSE
WARDROBE SERVICE

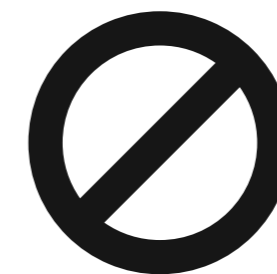
CONSEGNARE LA SACCA CON ADESIVO APPLICATO.
DELIVER THE BAG WITH THE STICKER APPLIED.



OBBLIGATORIA / ONLY THIS BAG ALLOWED

PIAZZA PRADAVAL
350m. da Piazza Bra - 350m from Piazza Bra

AREA ARRIVO



**NON SOSTARE IN
PROSSIMITÀ
DELL'ARRIVO**

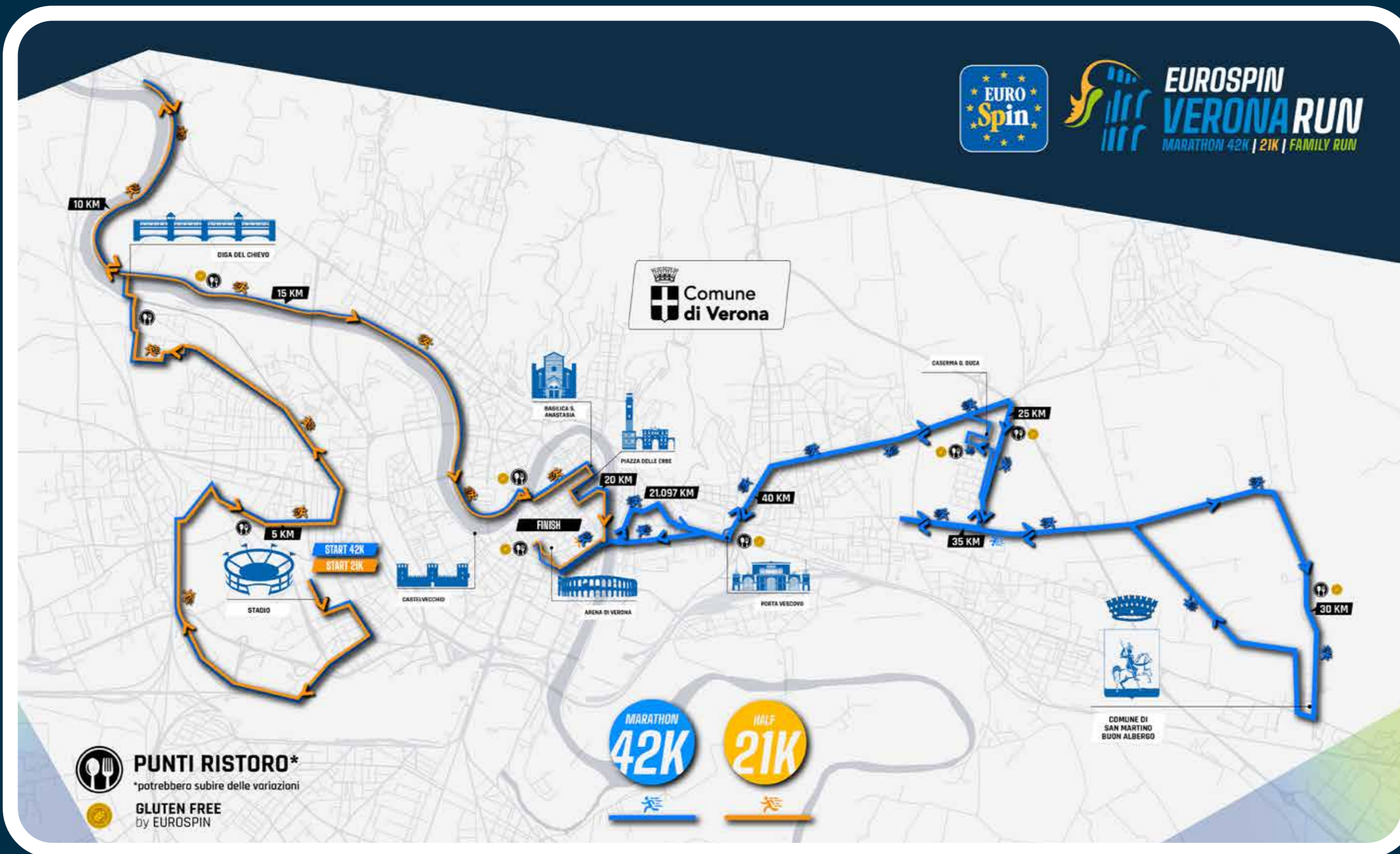


**PRENDI LA SACCA
RISTORO**



**LIBERA VELOCEMENTE
LA ZONA DI ARRIVO PER
LASCIARE SPAZIO AGLI
ALTRI ATLETI**

PERCORSO GARA 42K + 21K



Il percorso è segnalato da indicazioni di direzione e chilometriche.

Durante il percorso sono stati predisposti diversi punti di controllo.

PERCORSO GARA FAMILY RUN



ATTENZIONE AL BIVIO

Circa al 20km sarà predisposto un bivio segnalato con cartelli.

Gli atleti della 42K sono tenuti a **TENERE LA SINISTRA** per poi girare sul Ponte Navi e proseguire con la gara.

Gli atleti della 21K e della FAMILY RUN sono tenuti a **TENERE LA DESTRA** per proseguire verso Piazza Bra e terminare la corsa.



VERONA RUN
ITF EVENTS

ATTENZIONE BIVIO

MARATHON 42K	HALF 21K FAMILY RUN

SERVIZIO DEPOSITO BORSE

Per il deposito borse sono disponibili diversi camion divisi in base alla distanza scelta.

REGOLE

Inserire nella sacca il materiale necessario per il termine della corsa.

- **NON SONO AMMESSE ALTRE BORSE DIVERSE DA QUELLA CONSEGNATA DALL'ORGANIZZAZIONE**
- **NON INSERIRE OGGETTI DI VALORE** (L'organizzazione non risponde in caso di furti o aggravanti)
- **APPLICARE BEN VISIBILE L'ADESIVO INSERITO ALL'INTERNO DELLA BUSTA DEL TUO PETTORALE**



40x60 cm

ATTENZIONE:

IN CASO DI MANCATO RISPETTO DELLE REGOLE LA BORSA NON VERRÀ RITIRATA.



**CAMION IN ZONA PARTENZA
DI FRONTE ALL'AREA EXPO**

Consegnare la sacca personale con adesivo applicato sui camion **entro le ore 8.00**. Al termine della tua gara troverai poi i camion in Corso Porta Nuova, qualche metro dalla zona di arrivo.



**CAMION IN ZONA PARTENZA
DI FRONTE ALL'AREA EXPO**

Consegnare la sacca personale con adesivo applicato sui camion **entro le ore 8.00**. Al termine della tua gara troverai poi i camion in Corso Porta Nuova, qualche metro dalla zona di arrivo.



CAMION IN CORSO PORTA NUOVA

Sarà possibile consegnare la sacca personale con adesivo applicato a partire **dalle ore 10.00**.

PACER



In collaborazione con il gruppo Pacers gli Originali ,
Volontari del Sorriso.
(sponsored by Volkswagen - Veicoli commerciali)



PACERS
gli ORIGINALI

IL COMPITO DEL PACER

- Accompagnano gli atleti lungo il percorso mantenendo un ritmo costante ed omogeneo.
- Aiutano e spronano gli atleti nei momenti difficili

Riconoscibili dalla **BANDIERA ROSSA** dietro alla schiena, saranno con voi per garantirvi una manifestazione ricca di soddisfazioni



START 08:30 - GRIGLIA A
3H00

START 08:33 - GRIGLIA B
3H00 - 3H10 - 3H20 - 3H30 - 3H40

START 08:37 - GRIGLIA C
3H40 - 3H50 - 4H00

START 08:40 - GRIGLIA D
4H00 - 4H10 - 4H20 - 4H30

START 08:40 - GRIGLIA E
5H00 - 5H30 - 6H00



START 08:30 - GRIGLIA A
1H25 - 1H30

START 08:33 - GRIGLIA B
1H30 - 1H35 - 1H40 - 1H45 - 1H50

START 08:37 - GRIGLIA C
1H50 - 1H55 - 2H00

START 08:40 - GRIGLIA D
2H00 - 2H05 - 2H10 - 2H15

START 08:40 - GRIGLIA E
2H30 - 2H45

PUNTI RISTORO

Saranno presenti diversi punti ristoro come da regolamento W.A. così distribuiti lungo il percorso:



KM 5 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua
KM 9 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua + integratore
KM 14 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua + integratore + cibo solido**
KM 18 - Tavoli a destra - Acqua + integratore + cibo solido**
KM 25 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua + integratore + cibo solido**
KM 30 - Tavoli a destra - Acqua + integratore + gel**
KM 36 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua + integratore + cibo solido**
KM 40 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua + integratore + cibo solido**
KM 42 - Ristoro finale take-away**



KM 5 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua
KM 9 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua + integratore
KM 14 - Tavoli a destra e sinistra - Acqua + integratore + cibo solido**
KM 18 - Tavoli a destra - Acqua + integratore + cibo solido**
KM 21 - Ristoro finale take-away**



Sarà presente un punto ristoro lungo il percorso e un ristoro take-away all'arrivo.



**Ristoro con prodotto per celiaci
IN COLLABORAZIONE CON EUROSPIN



FAI CANESTRO!



Aiutaci a non disperdere la plastica!

In tutte le aree ristoro lungo il percorso e alla zona partenza/arrivo troverai i bidoni contrassegnati con gli adesivi "RUNforREUSE", getta lì i rifiuti e contribuisci al nostro progetto in collaborazione con Amia e Nexidia.

FAI LA TUA PARTE!



SERVIZIO DOCCIA - WC



Il **SERVIZIO DOCCIA** è disponibile nella giornata di domenica all'interno dell'area expo, raggiungibile con il servizio navetta.

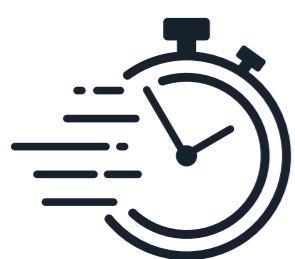
SERVIZIO DISPONIBILE FINO ALLE ORE 16.00



I **WC** saranno disponibili nei seguenti punti:

- **AREA PARTENZA 42K e 21K**
Fuori dall'area expo
- **PUNTI RISTORO**
- **AREA ARRIVO** - In Corso Porta Nuova vicino ai camion del deposito borse

CRONOMETRAGGIO

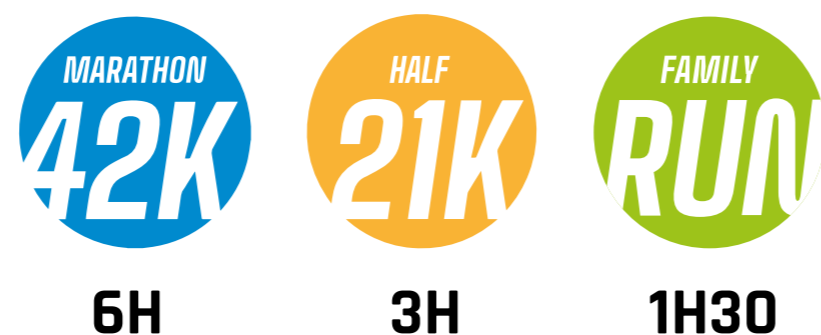


Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da **EVODATA - Timing&Data Solutions**

Il chip è strettamente personale e non può essere affidato ad un altro atleta.

Il chip è usa e getta.

TEMPO LIMITE



Gli atleti che corrono più lentamente e che non rispetteranno il tempo limite saranno tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

ATTENZIONE

Sarà istituito un cancello di verifica del tempo massimo. Gli atleti iscritti alle **42km** che non transiteranno dal cancello del 20°km entro le ore 11.30 (e quindi fuori tempo massimo per terminare la distanza di maratona in 6 ore) non potranno proseguire la loro prova e dovranno terminare la corsa assieme agli atleti della 21K.

SERVIZIO SANITARIO



Lungo il percorso sarà garantita l'assistenza in base al piano sanitario strutturato dalla Croce Rossa Italiana.

SERVIZIO RITIRATI



Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previsti pulmini di servizio che accompagneranno gli atleti in difficoltà fino alla zona di arrivo.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Le **CLASSIFICHE** saranno stilate con il rilevamento dei tempi in gun time da EVODATA. Sarà possibile visualizzare le classifiche sul sito ufficiale di Endu.net al termine della manifestazione.



Le **PREMIAZIONI** avverranno nella giornata di domenica in Piazza Bra (zona arrivo):



ORE 11.30

ATLETI MASCHI ASSOLUTI E ITALIANI (1° - 2° - 3° Posto)

ORE 12.00

ATLETE FEMMINE ASSOLUTE E ITALIANE (1° - 2° - 3° Posto)

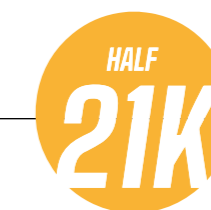
Ore 13:00 - PREMIAZIONI DI CATEGORIA (Vincitori di categoria Master)

Premiazioni 1°-2°-3° posto - SM/SF

35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85

Premiazioni 1° posto - SM/SF **90-95**

*Gli orari potrebbero subire delle variazioni



Ore 10:00 - ASSOLUTI M/F (1° - 2° - 3° Posto)

Per ritirare il premio mostrare un documento per dimostrare la propria identità.

ATTENZIONE:

I premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale. I premi non consegnati non saranno spediti a casa. I premi in denaro verranno pagati esclusivamente a mezzo bonifico bancario o altra modalità c.d. tracciabile, non sono previsti pagamenti in contanti.

SERVIZIO FOTO



Servizio curato da Phototoday

info@phototoday.it
www.phototoday.it



getpica.com

Con il **servizio Pica**, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy.

COME FARE?

- 1 - INDOSSA IL PETTORALE
- 2 - CORRI E SORRIDI!
- 3 - SCARICA L'APP PICA e inserisci il codice che trovi sul tuo pettorale
- 4 - SCARICA LE TUE FOTO

NON SOLO CORSA...

SEGUI LA MUSICA FOLLOW THE MUSIC



CORRI A RITMO DI MUSICA!

PER PARTECIPANTI E SPETTATORI SARANNO PRESENTI DIVERSE POSTAZIONI MUSICALI PER REGALARE GIOIA E DIVERTIMENTO A TUTTI!

SEI UNO SPETTATORE?
CANTA, BALLA E FAI IL TIFO!

DOVE MANGIARE

GUSTA VERONA, UN PASSO ALLA VOLTA

Eurospin Verona Run Marathon consiglia:

A POCHI PASSI DA
PIAZZA BRA



RISTORANTE SAN MATTEO CHURCH
Cucina tipica italiana e Veronese

Vicolo San Matteo, 4 - 37121 Verona

Tel: 045 8004538

A POCHI PASSI DA
PIAZZA BRA



RISTORANTE LA CANONICA
Cucina Gourmet

Vicolo San Matteo, 3 - 37121 Verona

Tel: 045 4732625

**PRESENTA IL VOUCHER ALLA CASSA PRIMA DI ORDINARE E
OTTIENI UNO SCONTO SPECIALE!**



Consegna questo coupon alla cassa per usufruire della promozione (prima di ordinare). È consigliata la prenotazione

In collaborazione con



UN PASSO IN PIÙ

UN PASSO IN PIU' in collaborazione con la **Ronda della Carità di Verona**
Regala una seconda vita alle tue scarpe, **NON BUTTARLE!**

Un tuo gesto può aiutare qualcuno.
Nei giorni di venerdì 15 e Sabato 16 novembre, all'interno dell'area Expo potrai donare allo stand della Ronda della carità di Verona le tue scarpe usate.

Le tue scarpe continueranno a correre portando calore e sostegno a chi ne ha bisogno. Portale con te durante il ritiro del tuo pettorale

ONE STEP MORE in collaboration with **Ronda della Carità of Verona**
Give your shoes a second life, **DON'T THROW THEM AWAY!**

Your gesture can help someone.
On Friday 15th and Saturday 16th November, you can donate your used shoes to the Ronda della Carità Verona stand at the Expo area.

It's the best feeling!
Your shoes will continue to run, bringing warmth and support to those in need. Bring them with you when you pick up your race bib.



in collaborazione con

RONDA DELLA CARITÀ
VERONA ODV

UN PASSO IN PIÙ

ONE STEP MORE

Regala una seconda vita alle tue scarpe,
NON BUTTARLE!

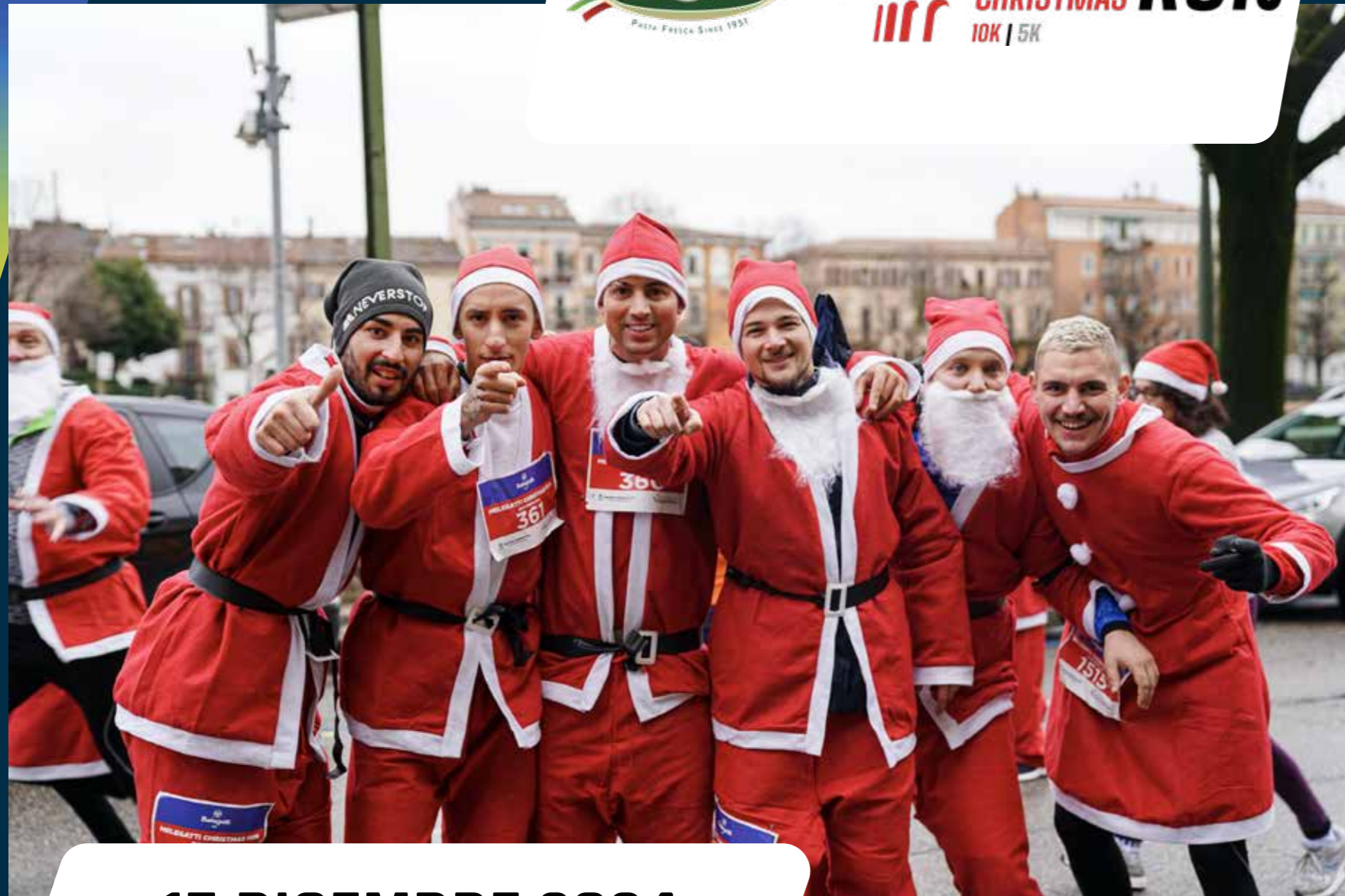
Give your shoes a second life,
don't throw them away



  **EUROSPIN VERONA RUN**
MARATHON 42K | 21K | FAMILY RUN

VERONA | 17 NOV 2024
www.veronarunmarathon.it

NON PERDERTI I PROSSIMI APPUNTAMENTI



15 DICEMBRE 2024

16 FEBBRAIO 2025

Scopri gli eventi su www.veronarunevents.it

BUONA CORSA!